

HPD Željezničar - Zagreb  
**Pruži mi ruku Osi - zajedno do Okića**  
**nedjelja 12. veljače 2023.**

Planinarski pozdrav!

U sklopu projekta Hrvatskog planinarskog saveza koji za cilj ima popularizaciju planinarenja osoba sa invaliditetom HPD Željezničar organizira izlet. Izlet "Pruži mi ruku" namijenjen je osobama s invaliditetom i zdravstvenim teškoćama koje se žele kretati u planini, a svjesne su svojih ograničenja i nesvjesne svojih mogućnosti!

Kao planinarska podrška na izletu će sudjelovati vodiči i članovi HPD Željezničar s planinarskim iskustvom puni strpljenja i razumijevanja - složni u cilju da pruže planinarsku ruku i pomognu tijekom hodnje!

Svaki sudionik uz obavezu pratnju - mora vodičima i članovima HPD Željezničar olakšati odgovornost vođenja pažljivim slušanjem uputa i odgovornim ponašanjem tijekom trajanja izleta.

Svaka "kondicija" je dobrodošla, a tempo hodnje bit će prilagođen mogućnostima svakog sudionika izleta. Trajanje hodnje predviđeno je na sveukupno cca 4 sata "gore-dolje" (plus pauza na Domu)! Od opreme je potrebno imati čvrste cipele za kretanje u prirodi (preporuka su gojzerice), ruksak (voda, rezervna odjeća, hrana, osobne stvari) i planinarske štapove! Gastro točka je planinarski dom Maks Plotnik opskrbljen hranom i pićem!

Prilikom prijave potrebno je obavezno pojasniti posebnosti invaliditeta ili zdravstvene teškoće jer će te informacije odrediti broj sudionika na izletu!

Sudjelovanje vam neće biti uskraćeno osim u slučaju kada se radi o Vašoj i pratiteljskoj sigurnosti te nemogućnosti osiguranja primjerene pratiteljske podrške tijekom hodnje o čemu odluku donose koordinator i vodiči izleta.

*U ustrajnosti leži razlika između uspjeha i neuspjeha.*

**Važno:**

Odazivom na izlet, svaki pojedinac potvrđuje da izletu pristupa na osobnu odgovornost, i da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana izleta, odluka i uputa vodiča. Koordinator i vodiči imaju pravo izmjene programa izleta obzirom na objektivne okolnosti na terenu.

**Koordinator + informacije:**

Željko Brdal - mobitel 091 517 17 47

**Dan i sat izleta:**

- Nedjelja 12. veljače 2023.
- 09:09 sati

**Mjesto polaska:**

Novo selo Okičko, zadnja stanica autobusa nedaleko mjesne crkve  
09:09 sati

**Prijevoz:**

osobni automobili

**Trasa izleta:**

Novo Selo Okićko - poučna staza Okićnica - etno kuća pod Okićem – Pl. dom Maks Plotnik -  
Novo Selo Okićko

**Vodiči izleta:**

Ana Milin i Zvonko Kolić

**Prijave:**

Rok za prijavu: utorak 7. veljače 2023.

Prijava na e-poštu: [ema.jurkin@gmail.com](mailto:ema.jurkin@gmail.com)