

Hrvatski planinarski savez
Komisija za alpinizam
Kozarčeva 22
10000 Zagreb

POZIV ZA PRISTUPANJE ISPITU ZA NAZIV "ALPINIST"

Članovi alpinističkih klubova i odsjeka u Hrvatskoj koji žele pristupiti polaganju ispita i smatraju da zadovoljavaju formalne uvjete, mogu poslati svoje prijave na e-mail adresu alpinizam@hps.hr zaključno s **22. listopada 2014. godine**. Ispit će biti održan u subotu 15. studenog 2014., a o točnoj lokaciji i vremenu početka, svi kandidati s odgovarajućim prijavama, kao i njihovi matični odsjeci i klubovi, bit će obaviješteni do 1. studenog 2014. Ispit će voditi Marko Dukši, instruktor alpinizma.

Način provedbe:

Ispit za naziv "alpinist" organizira KA. Ispit provodi tročlana ispitna komisija koju imenuje KA. Ispit se sastoji od pismenog i usmenog/praktičnog dijela. Ispitom se utvrđuju cjelokupno alpinističko znanje i vještine, obaviještenost, zrelost i osjećaj odgovornosti kandidata. Uspješno položenim ispitom kandidat stječe naziv "alpinist". Taj naziv je trajan, a dodjeljuje ga KA.

Uvjeti za pristupanje ispitu:

Ispitu može pristupiti svaki alpinistički pripravnik koji ispunjava sljedeće uvjete:

- najmanje 18 godina starosti,
- članstvo u planinarskoj udruzi članici Hrvatskog planinarskog saveza,
- najmanje 2 godine alpinističkog pripravničkog staža u matičnom odsjeku/klubu,
- pisani *Prijedlog matičnog odsjeka/kluba* (za klubove se uvažava potpis predsjednika kluba, za odsjeka potpis pročelnika odsjeka ili predsjednika matičnog planinarskog društva).

Prijedlog matičnog odsjeka/kluba mora sadržavati sljedeće:

- osobni podaci kandidata: ime, prezime, datum rođenja,
- godina uspješnog završetka alpinističke škole,
- vrijeme pripravničkog staža u matičnom odsjeku/klubu,
- *Prilog 1*: penjački karton u digitalnom obliku prelomljen za otisak na listove A4 formata,
- *Prilog 2*: odabir 40 različitih alpinističkih smjerova iz penjačkog kartona, a prema kriteriju:
 - ◆ smjerovi ispenjani na najmanje 3 različite planine,
 - ◆ smjerovi u suhoj stijeni dugi najmanje 100 m,
 - ◆ 5 smjerova u suhoj stijeni dužih od 400 m,
 - ◆ 5 smjerova u suhoj stijeni s izlazom iznad 2000 m nadmorske visine na 2 različite planine,
 - ◆ 5 zimskih smjerova ili smjerova u zimskim uvjetima,
 - ◆ 5 smjerova u zaleđenim slapovima dugih najmanje 90 m,
 - ◆ najmanje 70 % nezaspitanih smjerova,
 - ◆ najmanje 60 % smjerova ispenjanih u ravnopravnom izmjeničnom vodstvu ili u cijelosti u vodstvu (60 % onih u suhoj stijeni, 60 % zimskih smjerova ili smjerova u zimskim uvjetima, 60 % smjerova u zaleđenim slapovima, te 60 % svih nezaspitanih),
 - ◆ najmanje 1 smjer UIAA ocjene V (muškarci), odnosno IV (žene), ispenjan u cijelosti u vodstvu,
 - ◆ pristup na vrh viši od 3500 m nadmorske visine

VAŽNO: *Prilog 2* predaje se isključivo u obliku popunjenog digitalnog Obrasca KA-1 u izvornom Excel ili OpenOffice formatu (na izbor kandidatu).

Definicije:

Pri tumačenju gore navedenih uvjeta vrijede sljedeće definicije:

alpinistički smjer u suhoj stijeni – smjer koji u barem 60 % svoje dužine ima ocjenu po UIAA ljestvici (ili nekoj od usporedivih priznatih alpinističkih ljestvica), dužine bar 100 m.

zimski alpinistički smjer – alpinistički smjer u suhoj stijeni (v. gore) s izlazom višim od 1500 m nadmorske visine, popet tijekom kalendarske zime u stijeni koja **nije** orijentirana prema J, JZ ili JI (na sjevernoj polutki), odnosno prema S, SZ ili SI (na južnoj polutki) i u kojoj tijekom izvedbe uspona prevladavaju uvjeti snijega i leda.

alpinistički smjer u zimskim uvjetima – alpinistički smjer u suhoj stijeni (v. gore) s izlazom višim od 1500 m nadmorske visine, popet tijekom kalendarske zime u stijeni koja **je** orijentirana prema J, JZ ili JI (na sjevernoj polutki), odnosno prema S, SZ ili SI (na južnoj polutki) i u kojoj tijekom izvedbe uspona prevladavaju uvjeti snijega i leda; *alt.* alpinistički smjer u suhoj stijeni (v. gore) s izlazom višim od 1500 m nadmorske visine, popet u terminu od 01. 12. do 20. 12. ili u terminu od 21. 03. do 30. 04. u stijeni koja **nije** orijentirana prema J, JZ ili JI (na sjevernoj polutki), odnosno prema S, SZ ili SI (na južnoj polutki) i u kojoj tijekom izvedbe uspona prevladavaju uvjeti snijega i leda.

nezaspitani smjer – smjer koji ne sadrži ekspanzivni ni lijepljeni klin, osim eventualno na sidrištima.

Pismeni dio ispita:

Primjer pitanja za pismeni dio ispita kandidatima s odgovarajućim prijavama bit će poslan unaprijed, a pismeni ispit sastojat će se od istih i/ili vrlo sličnih pitanja. Teme pismenog ispita bit će sljedeće:

- 1) Planinarska organizacija
- 2) Geologija stijena i planina
- 3) Poznavanje planina
- 4) Razvoj alpinizma
- 5) Grane alpinizma i stilovi penjanja
- 6) Meteorologija
- 7) Navigacija

Usmeni/praktični dio ispita:

Na usmenom/praktičnom dijelu ispita kandidati će usmeno izložiti i po potrebi demonstrirati svoje znanje o sljedećim temama:

- 1) Tehnike osiguravanja partnera (osiguravanje preko ramena, s pojasa, sa sidrišta, polulađarcem, pločicom, *autoblock* spravicom, osiguravanje prvog, drugog penjača, rasterećivanje blokirane *autoblock* spravice)
- 2) Hodanje/penjanje u navezu sa skraćenim užetom
- 3) Spust po užetu (samoosiguravanje prusikom, prelaz preko oštećenog mjesta na užetu)
- 4) Tandem-spust po užetu (s unesrećenim penjačem)
- 5) Podizanje penjača sustavom kolotura (sv. Bernard, garda, rasterećivanje blokirane garde)
- 6) Uporaba dereza i cepina, zaustavljanje skliznuća cepinom
- 7) Osiguravališta i osiguravanje u snijegu
- 8) Osiguravališta i osiguravanje u ledu
- 9) Spust po užetu na dva cepina, na snježnu gljivu
- 10) Snježne lavine, preventiva i spašavanje
- 11) Pokus stabilnosti snježnog pokrivača
- 12) Ledenjački navez i spašavanje iz ledenjačkih pukotina

Za usmeni/praktični dio ispita kandidati moraju donijeti penjačko uže, penjački pojas, kacigu, spravicu za osiguravanje, zamku (5 m x 6-7 mm), te gurtne i karabinere onog tipa i u onoj količini koliko im je potrebno za izvedbu kompleksnih vježbi poput sv. Bernarda i spašavanja iz ledenjačkih pukotina.

Literatura:

- 1) *Alan Čaplar*, Planinarski udžbenik, Hrvatski planinarski savez, 2012.
- 2) *Zlatko Smerke*, Planinarstvo i alpinizam, Planinarski savez Hrvatske, 1989.
- 3) *The Mountaineers*, Mountaineering: The Freedom of the Hills, 8th Edition, Mountaineers Books, 2010.
- 4) *Craig Connally*, The Mountaineering Handbook: Modern Tools and Techniques That Will Take You to the Top, Ragged Mountain Press/McGraw Hill Publishing, 2004.
- 5) *skupina autora*, Alpiročnik:
<http://alpirocnik.rasica.org/>
- 6) *Marko Dukši*, Sidrišta u ledu:
<http://goo.gl/rxE2z>
- 7) *Meteoexploration – Mountain Weather Forecast*:
<http://www.meteoexploration.com/>
- 8) Statut Hrvatskog planinarskog saveza:
<http://www.plsavez.hr/hps/statut/>
- 9) *Boris Čujić*, Klek Alpinistički vodič, PDS "Velebit", 1985.
- 10) *Tine Mihelič*, *Rudi Zaman*, Slovenske stene, Didakta 2003.

S poštovanjem,

Mia Vrbanac

(v. d. pročelnice Komisije za alpinizam HPS)

U prilogu:

Obrazac KA-1 (Excel format)

Obrazac KA-1 (OpenOffice format)